

## $\beta$ -glucan 多醣體 Q&A

### $\beta$ -(1,3)/(1,6)-glucan 多醣體解析

Q1、什麼是  $\beta$ -(1,3)/(1,6)-glucan 多醣體？

A： $\beta$ -(1,3)/(1,6)-glucan 是一種免疫系統的補充品，可提高巨噬細胞的吞噬能力，能夠有效預防輻射線的破壞力，幫助人體自體環保；更是一種抗氧化劑，可有效阻斷和消除各種體內氧自由基所引起的氧化作用，使身體保持健康狀態，延緩老化。

Q2、為何要以  $\beta$ -(1,3)/(1,6)-glucan 多醣體來表示？

A：經生物科技高純化技術分離複合提純而成，其結構以  $\beta$ -(1,3) 為主鏈鍵結  $\beta$ -(1,6) 為支鏈為主，是高分子多醣體。

Q3、 $\beta$ -(1,3)/(1,6)-glucan 進入人體吸收機制？

A：簡單的多醣體在消化道中都被水解成葡萄糖，僅為身體提供能量，而  $\beta$ -(1,3)/(1,6)-glucan 為多鍵結之多醣體，不能被水解利用，通過『胞吞作用』使  $\beta$ -(1,3)/(1,6)-glucan 穿過腸上皮進入淋巴和血液中，開啟巨噬細胞的感受器官刺激巨噬細胞，提高防衛功能，進而提升免疫系統，達到自然療法目的。

Q4、服用  $\beta$ -(1,3)/(1,6)-glucan 多醣體，是否會造成免疫系統過度提升？

A： $\beta$ -(1,3)/(1,6)-glucan 多醣體主要活化巨噬細胞即早吞噬壞因子又能增強巨噬細胞辨識機能，可使自體免疫系統達到最佳調節，因此，平時不會使免疫系統過度提升。

Q5、 $\beta$ -(1,3)/(1,6)-glucan 多醣體和其他藥物服用會產生副作用嗎？

A：不會。反而能加強自體免疫療效，臨床應用顯示，若與 B 型或 C 型肝炎藥物同時服用可預防肝癌的發生，另外抗生素、降低膽固醇及化療藥物合併使用，會有加成作用。

Q6、服用  $\beta$ -(1,3)/(1,6)-glucan 多醣體安全性如何？

A：多醣體是純天然酵母菌細胞壁萃取，完全不含化學成分，如同食品，對人體完全無害，更不會產生副作用。

Q7、燕麥、巴西磨菇、靈芝及冬蟲夏草、納豆中提取的多醣體和酵母菌多醣體有何不同？

A：不同來源的  $\beta$ -glucan 其葡萄糖連接在一起的方式不同，物理性質也不同，根據研究報告指出，多醣體結構中葡萄糖只有以  $\beta$ -1,3 方式連接而成而沒有其他

支鏈鍵結，其物理特性只可以做為食品中的增黏劑，如果在  $\beta$ -1,3 主鏈上有  $\beta$ -1,6 方式鍵結的支鏈就有刺激巨噬細胞的能力，由臨床試驗證實，從酵母菌萃取的  $\beta$ -(1,3)/(1,6)-glucan 在活化及維持免疫反應是最有效的。

Q8、 $\beta$ -(1,3)/(1,6)-glucan 多醣體，為什麼以前都沒聽過？

A： $\beta$ -(1,3)/(1,6)-glucan 之醫學功能研究已經超過 50 年了，一直為許多科學家及醫學院做試驗，早期一顆 100mg 的  $\beta$ -(1,3)/(1,6)-glucan 費用高達美金 \$ 200.00，因此不易推廣也無法普及，現今生技的突破已可量產將它普遍化。

Q9、哪些人要服用  $\beta$ -(1,3)/(1,6)-glucan 多醣體？

A：1. 免疫功能差，常患病者。

2. 40 歲以上，想延緩老化者。

3. 長期暴露在輻射、紫外線、電磁波工作者。

4. 經常處於人數眾多，密閉空間，空氣污染場所的人。

5. 工作過度勞累，體力透支者。

6. 心理壓力過大者。

7. 接受電、化療患者及其家屬。

8. 經常接觸化學藥品者。

9. 傷口癒合緩慢的人。

10 每日打掃，煮飯吸入過多油煙灰塵之家庭主婦。

11. 年長慢性病患者。

12. 生活不規律；生理失調者。

13. 體弱多病，經常就醫者。

14. 經常抽菸、喝酒、吃檳榔，生活習慣差者。

15. 經常過敏及呼吸道疾病者。

16. 多種慢性病且久治不癒者。(肝病、糖尿病、高血壓、痛風)

17. 常處於溫差變化大的場所工作者。

18. 容易感冒、體質差者。

19. 皮膚容易感染及排便不順暢者。

20. 希望保持健康，隨時為身體做體內環保者都適合服用達到“未病先防”、“既病早治”的目的。